

Цикличное 10 дневное меню д/с «Золушка»

Зимний период 01.10.2021

Утверждаю:

Гроф

заведующий И.В. Топоркова

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Яйцо вареное Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб с маслом	Каша ячневая молочная Чай с сахаром Хлеб с маслом	Каша манная молочная Чай Хлеб с маслом	Каша пшеничная молочная. Чай Хлеб с маслом	Макаронные отварные. Чай Хлеб с маслом.	Плов фруктовый с изюмом Чай Хлеб с маслом	Суп вермишелевый молочный. Чай Хлеб с маслом	Каша манная молочная Чай с сахаром Хлеб с маслом	Каша пшеничная молочная. Чай с сахаром Хлеб с маслом	Каша рисовая молочная Чай Хлеб с маслом
2-й завтрак	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Обед	Щи Бефстроганов из говядины. Каша ячневая. Салат из зеленого горошка Компот Хлеб	Свекольник со сметаной Рыба тушеная в том соусе. Картофельное пюре Кисель. Хлеб	Суп рисовый. Курица отварная в томате. Макаронные отварные. Салат из св. моркови. Компот Хлеб	Борщ. Плов из курицы. Салат из отварной свеклы. Кисель Хлеб	Суп с бобовыми Котлета из кур. Каша пшеничная. Соус томатный. Компот Хлеб	Щи. Котлета из говядины. Каша ячневая. Кисель Хлеб	Суп с клецками. Гуляш из курицы. Каша перловая. Салат из св. свеклы. Компот Хлеб пш.	Суп с пшеном. Котлета рыбная. Картофельное пюре Кисель Хлеб	Борщ со сметаной Кнели из курицы. Макаронные отварные. Салат из моркови. Компот Хлеб	Суп с крупой(перловка). Жаркое домашнему из кур. Кисель хлеб
Уп. полдник	Макаронные отварные. Какао с молоком Хлеб пш	Запеканка из творога со сметаной. Кофейный напиток.	Булочка с изюмом. Какао с молоком.	Блины со сгущенным молоком. Кофейный напиток.	Ватрушка с повидлом. Какао с молоком.	Булочка сладкая. Какао с молоком.	Блины с повидлом. Кофейный напиток.	Рогалик с повидлом. Какао с молоком.	Омлет с кабачковой икрой. Кофе с молоком. Хлеб пш	Ватрушка с творогом. Какао с молоком.